



## POINTS DISCUTÉS LORS DU C.A.

- ◆ Plan stratégique 2012-2015
- ◆ Calendrier des rencontres 2012-2013
- ◆ Prochaine réunion : le mercredi 21 mars 2012

## LES MEMBRES DU NOUVEAU C.A.

Les membres qui composent le nouveau conseil d'administration ont siégé pour la première fois le mardi 21 février 2012. Nous les remercions d'avoir accepté de participer à ce conseil.

Le conseil exécutif a été formé. Les membres en faisant partie sont : Gaston Bourque, président, Élie Chevrier, vice-président, Marie Gibeault, secrétaire, Francis Simard et Robert Deraspe, administrateurs.



Assis, à l'avant : Gaston Bourque, président, et Élie Chevrier, vice-président.  
De gauche à droite : Jérôme Aucoin, Florence Frappier-Routhier, Donald Bouchard, France Arseneau, Robert Deraspe, Liliane Decoste, Mario Cormier, Lauraine Bourque, Dr Marcel Couture, Marie Gibeault, Manon Cyr et Francis Simard.  
Étaient absentes lors de la prise de photo: Andrée Cyr, Janice Turnbull et Julie Decoste.



La semaine dernière fut pour le moins mouvementée et une grande partie de la population fut touchée par les pannes d'électricité et le verglas. Pendant cette période, grâce à votre professionnalisme et à votre sens du devoir, nous avons pu continuer à offrir nos soins et services à la population. Malgré le fait que plusieurs d'entre vous étaient sinistrés, vous êtes venus prêter main-forte aux équipes pour poursuivre les activités.

L'équipe de direction tient à vous remercier pour votre collaboration plus que précieuse dans de telles circonstances.

## L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION DES ÎLES

Le jeudi 9 février dernier, la Direction de la santé publique Gaspésie Îles-de-la-Madeleine est venue présenter le document *L'état de santé et de bien-être de la population des Îles de la Madeleine*, au centre civique. Les partenaires de la santé et des services sociaux étaient invités à cette activité. Quarante-cinq personnes y ont participé. Merci à la Direction de la santé publique de s'être déplacée pour rencontrer les gens d'ici. Le document est disponible sur le site du CSSS des Îles.

## CHRONIQUE « PRÉVENTION »

## INFLUENZA



Au cours des dernières semaines, l'apparition de l'influenza a été signalée au CSSS des Îles (1 cas répertorié). Cependant, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec qualifie l'indice d'activité grippale au Québec de faible à tendance stable.

## SAVIEZ-VOUS QUE :

- Le virus de l'influenza circule généralement entre les mois de novembre à avril.
- Les symptômes sont : fièvre soudaine, toux sèche, fatigue, douleurs musculaires et un malaise généralisé durant plusieurs jours.
- La durée de contagion varie entre 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 5 jours suivant le début des symptômes.
- Les complications possibles sont : pneumonie, hospitalisation et parfois même décès (personnes âgées, immuno-supprimés).
- Le lavage des mains est primordial, car il peut y avoir propagation du virus par l'intermédiaire de mains contaminées.
- L'hygiène respiratoire est toujours de mise.
- Le meilleur moyen de prévenir la propagation du virus de la grippe demeure la vaccination. Cette année 53.8 % des employés ont été vaccinés.
- Les employés présentant des symptômes d'allure grippale ont l'obligation de le rapporter au bureau de santé et doivent demeurer à la maison pour une période de 5 jours suivant l'apparition des premiers symptômes.



L'influenza, c'est l'affaire de tous! C'est en travaillant conjointement que nous réussissons à prévenir une éclosion de grippe cette année.

Mylène Cormier, Conseillère en prévention des infections



## RÉCUPÉRONS ENCORE PLUS DE PLASTIQUE

Avez-vous pris le temps de consulter le guide de tri 2012 distribué par la municipalité? On y trouve de bonnes informations pour améliorer le tri à la maison. Par exemples :

Saviez-vous que vous pouvez maintenant mettre les **sacs et emballages en plastique propres dans le bac à recyclage**? Il vous suffit de les amasser dans un sac de plastique et de le nouer.

Parlant de plastique, dans le bac de recyclage, vous pouvez aussi déposer les bouteilles de plastique (eau, jus, shampoing, etc.), contenants de crème glacée, de yogourt ou autres, ustensiles en plastique et pailles. Vous pouvez également mettre les contenants alimentaires en **styromousse**.

**Truc de tri :** « Rincez les contenants et remplacez les couvercles et les bouchons avant de les jeter dans le bac vert. Ce geste protège la santé des travailleurs et améliore la qualité de nos matières recyclables. »



**Pensez-y! Chaque geste compte!**



## LA GESTION DES RISQUES... CONTINUEZ D'Y PENSER AU QUOTIDIEN!



ACCREDITATION CANADA  
AGRÈMENT CANADA

### VISITE DE SUIVI D'AGRÈMENT CANADA

Nous avons eu la confirmation que deux représentantes d'Agrément Canada nous visiteront le mercredi 30 mai 2012.

Elles seront dans les secteurs à visiter, de 8 h 45 à 12 h, et rédigeront leur rapport en après-midi. Il y aura une séance synthèse en fin de journée avec le personnel des équipes concernées.

Les secteurs d'activités visités seront les suivants:

- Laboratoires
- Imagerie diagnostique
- Salles d'opération et stérilisation
- Prévention des infections et hygiène salubrité

Denise Landry, Conseillère-cadre



### LE 16 JUIN: MARCHER

Le 16 juin, au Centre Alfred Gallant, de 19 h à 7 h, les gens sont invités à venir marcher. Cette activité se fait pour la première fois aux Îles et il s'agit de la seule activité de financement qui se fera pour le cancer cette année, dans l'archipel.

Pour participer, formez une équipe de 10 à 12 personnes et désignez un capitaine. L'inscription se fait au coût de 100\$ par équipe et l'équipe s'engage à ramasser 1 000\$ supplémentaires. Tout au long des 12 heures, il doit y avoir au moins une personne par équipe qui marche.

En vous inscrivant, vous aurez accès à un site vous permettant de vous reposer (camping), vous aurez droit à un petit déjeuner et vous recevrez un chandail.

Des luminaires (5 \$) seront à vendre pour amasser des fonds et brûleront dès 21h, en mémoire de disparus ou en hommage à des survivants du cancer.

Le *Relais pour la vie* est l'occasion de se retrouver pour célébrer les êtres chers ayant survécu, pour rendre hommage aux disparus et pour lutter ensemble pour combattre tous les cancers.

Pour inscrire votre équipe, appelez Lise Leblanc au 986-4283.

## PROBLÈMES DE STATIONNEMENT? AVEZ-VOUS PENSÉ AU TRANSPORT COLLECTIF?

Avec l'hiver, on pense plus à la route à faire et au stationnement à trouver. Sans qu'il s'agisse d'une solution miracle, ni appropriée pour tous, ne faudrait-il pas que chacun d'entre nous prenne le temps d'évaluer si le service de transport collectif en place dans l'archipel ne conviendrait pas à ses besoins?



Saviez-vous que du lundi au vendredi, un minibus part de Havre-Aubert et un autre de Grande-Entrée pour arriver à Cap-aux-Meules, au Centre civique à 7 h 55 (celui venant de Grande-Entrée arrête devant le Centre hospitalier à 7 h 55). En fin de journée, à 16 h 30, ces autobus

repartent du Centre civique, l'un pour Havre-Aubert et l'autre pour Grande-Entrée. Ces horaires coïncident d'assez près aux horaires de travail de plusieurs d'entre nous.

Saviez-vous qu'à travers les Îles, on trouve 113 points d'embarquement?

Le coût est de 2.50\$ par billet, si vous achetez un carnet de 10 billets, (disponible dans les Caisses) ou de 3\$, si vous payez comptant à l'embarquement. Combien coûtent votre voiture, l'essence, les pneus d'hiver, l'entretien... et les tracas?

Pour plus d'information: [www.monregim.net](http://www.monregim.net) ou 418 986-6050.

Le transport collectif aux Îles, c'est sécuritaire, fiable et écologique.

### De nombreux véhicules...

Saviez-vous que, selon la SAAQ, pour une population d'environ 13 000 personnes, il y a 11 951 véhicules autorisés à circuler. Cela correspond à 0,9 véhicules par habitant (enfants compris). Pour un territoire de 202 km<sup>2</sup>, cela correspond à 59 véhicules par km<sup>2</sup>. Si on essayait de placer tous ces véhicules sur les 109 kilomètres de routes qui sont sous la responsabilité de Transports Québec, on aurait... 110 véhicules par kilomètre!



## LES NOUVEAUX-NÉS

Annie Leblanc, conseillère en prévention des infections, a eu un garçon, le 16 février.

**Félicitations pour cet ajout à votre famille!**

## REMERCIEMENT D'UN PATIENT SATISFAIT

« Le mardi 20 décembre dernier, en utilisant une dégauchisseuse, je me suis amputé la moitié de la phalange de l'auriculaire droit. Dans les minutes qui ont suivi cet accident, survenu à ma résidence, mon épouse m'a conduit à l'urgence de votre centre hospitalier, où immédiatement **deux infirmières** m'ont pris en charge.



Après avoir désinfecté la blessure et fait un pansement provisoire, l'urgentologue, le **Dr Cyr**, est venu constater l'état de ma blessure et prendre les mesures qui s'imposaient, soit radiographie et services du chirurgien de garde.

Je fus transféré en radiologie où la **technicienne** a aussitôt fait les radiographies nécessaires et je suis retourné à l'urgence en attente du chirurgien. Quelques minutes plus tard, le chirurgien, **Dr Duguay**, est venu constater l'état de ma blessure en m'expliquant les gestes qu'il aurait à exécuter afin de réduire au maximum tout danger d'infection et pour fermer la blessure.

Pour mon plus grand soulagement, j'ai eu l'opportunité d'être soutenu moralement par mon épouse en tout temps. Nous étions tous les deux bouleversés par les événements, ce que votre personnel a compris.

Aujourd'hui, je désire et crois sincèrement qu'il est de mon devoir de remercier **tout le personnel** qui travaillait à l'urgence à ce moment-là. Les infirmières et les médecins qui se sont occupés de moi ont été très attentifs et très compréhensifs face à ce que je vivais. Leur délicatesse et leur chaleur humaine m'ont réconforté et rassuré. La rapidité avec laquelle les soins m'ont été prodigués se doit d'être soulignée.

Merci et bravo à votre service!

Carl H. »

## SELON VOUS, COMBIEN SOMMES-NOUS AUX ÎLES?

Le plus récent recensement est maintenant connu. Les résultats de 2011 démontrent que la population des Îles a diminué de 2,4%.



Nous étions 13 091, nous sommes maintenant 12 781 personnes.

Au Québec, la population a augmenté de 4,7%.

## FORMATION EN SCIENCES INFIRMIÈRES AUX ÎLES

Une rencontre du comité régional pour la formation en sciences infirmières avec l'UQAR et l'Agence de la Santé s'est tenue dernièrement. Le directeur des ressources humaines (DRH) et la directrice des soins infirmiers (DSI) du CSSS des Îles siègent à ce comité. La demande pour décentraliser la formation du baccalauréat en sciences infirmières est forte à tel point que l'UQAR a des difficultés pour répondre à la demande et trouver des chargés de cours. L'UQAR a donc décidé que les nouvelles cohortes, prévues pour 2012 dans le Bas St-Laurent et la Côte-Nord, seront reportées. Toutefois, cela ne devrait pas compromettre l'offre de service prévue en 2013 dans laquelle notre établissement et le CSSS Côte de Gaspé sont inscrits.

L'orientation locale privilégiée sera d'offrir un programme à temps partiel. Les expériences actuellement vécues en Gaspésie, Bas St-Laurent et Côte-Nord démontrent les infirmières faisant le programme à temps complet éprouvent de nombreuses difficultés pour concilier les études avec le travail, la famille et les loisirs. Madame Sonia Leblanc de l'UQAR devrait contacter sous peu le DRH et la DSI afin de définir les modalités d'offre de cours aux Îles.